

PRACOVNÍ SEŠIT - QUANTUM LEAP MASTERCLASS DEN 1: ENERGETICKÁ TRANSFORMACE

👏 ÚVODNÍ REFLEXE

Než začneme s transformační prací, pojď se na chvíli zastavit a upřímně si odpovědět:

1. Kde právě teď jsi ve svém podnikání? (zakroužkuj všechny relevantní)

- Začínám a bojím se vykročit
- Podnikám, ale výsledky nejsou podle mých představ
- Mám klienty, ale není jich dost
- Cítím, že mám na víc, ale něco mě brzdí
- Jiné (popiš): ____

2. Co tě nejvíc brzdí? (označ intenzitu 1-10)

- Strach z kritiky
- Pochybnosti o sobě**
 - Perfekcionismus
- Tréma při vystupování**
- Nejistota ohledně ceny
- Jiné:** ____

🌟 ČÁST 1: MOJE ENERGIE

Energetický self-audit: 1. Jak se cítím, když se představuji jako podnikatelka?

2. Dokončí věty: Když mám mluvit o svém podnikání, tak...

Když mám říct svou cenu, tak...

Když mám být vidět, tak...

3. Tělesný scan: Kde v těle cítíš napětí, když myslíš na:

- Viditelnost: ____
- Prodej: ____
- Úspěch: ____

✦ CVIČENÍ: "Moje podnikatelská energie"

1. Nakresli svou současnou energii (můžeš použít barvy, symboly, tvary

2. Nakresli energii své vysněné verze:

3. Co je největší rozdíl mezi těmito obrazy?


ČÁST 2: ENERGIE MOJÍ NABÍDKY

1. Produktový audit:

Produkt/Služba | Jak se při něm cítím | Co mi dává | Co mi bere

2. Cenová reflexe:

• Má současná cena: ____ • Cena, kterou bych chtěla mít: ____ • Co mi brání ji nastavit: ____

 CVIČENÍ: "Transformace vztahu k prodeji"

Napiš dopis svému strachu z prodeje:

ČÁST 3: ENERGIE VYSNĚNÉ KLIENTKY

1. Vytvoř portrét své ideální klientky: • Její největší touhy: ____ • Její největší obavy: ____ • Její hodnoty: ____ • Její energie: ____
2. Jak se cítíš v její přítomnosti?

👉 CVIČENÍ: "Dopis vysněné klientce"

🌈 ČÁST 4: ENERGIE MÉHO PODNIKÁNÍ

1. Vize a mise: • Za 3 měsíce: ____ • Za rok: ____ • Za 3 roky: ____

2. Energetické hranice: Co už ve svém podnikání nechci: ____ ____ ____

Co chci více: ____ ____ ____

 ZÁVĚREČNÁ REFLEXE

Můj největší objev z dnešní práce:

Mé závazky pro příštích 7 dní: 1. ____ 2. ____ 3. ____

🌟 DOMÁCÍ ÚKOL: Vytvoř si ranní energetický rituál Začni si vést energetický deník Každý den udělej jednu věc, která tě posune z komfortní zóny