

DEN 3 – BUDUJ PROSPERUJÍCÍ PODNIKÁNÍ

...na základech sebedůvěry a odvahy

Záměr dne:

Ukotvuji důvěru v sebe.

Aktivuji energii odvahy.

Převádím ji do konkrétních kroků v podnikání.

🌟 Dnes se přesouvám z roviny „vím“ do roviny „žiju“.

Moje dnešní naladění

Jak se cítím právě teď?

(zapiš pár slov, emocí, vjemů...)

.....
.....
.....

Jak chci, aby se dnešní den nesl?

(např. v lehkosti, odvaze, klidu, otevřenosti...)

.....
.....

Moje KOTVA ODVAHY

Můj symbol odvahy (gesto / předmět / slovo):

.....

Co pro mě ten symbol znamená?

.....
.....

Afirmace, která mě nese:

📖 „.....“

Jak se cítím, když si tuhle afirmaci říkám?

.....

🌟 Vizualizace – Já v síle

Jak vypadá moje verze, která důvěřuje sobě i svému vedení?

.....
.....

Jak se pohybuje, mluví, tvoří?

.....
.....

Co mi dnes vzkazuje?

💖 „.....“

Jak chci tuhle energii přenést do svého dnešního konání?

.....
.....

Moje STRATEGIE VIDITELNOSTI

Tři témata, která mě baví sdílet:

1.
2.
3.

Ke každému tématu napíšu konkrétní krok (post, stories, e-mail, video, nabídka):

1.
2.
3.

🌟 Vyberu si **1 krok**, který udělám tento týden:



Jak se chci při tom cítit?

Co chci, aby z mé energie cítili ostatní?

Koučovací otázky pro reflexi

Kdy jsem naposledy cítila opravdovou odvahu?

Co se změnilo, když jsem si dovolila být vidět?

Jak poznám, že jedním z důvěry, ne ze strachu?

Jakou podporu si mohu dávat každý den, aby moje sebedůvěra rostla?

Co pro mě znamená *prosperita z duše*?

Domácí úkol (na 7 dní)

Vyber si jeden zapsaný krok (post, video, nabídku, sdílení).

Udělej ho z místa napojení a klidu.

Po akci si napiš:

- **Jak jsem se cítila před?**
- **Jak jsem se cítila po?**
- **Co jsem si díky tomu o sobě uvědomila?**

Affirmace pro odvahu a prosperitu

- ... Jsem v bezpečí, když jsem vidět.
- ... Můj hlas má hodnotu a sílu ovlivňovat svět.
- ... Důvěřuji svému tempu a svému vedení.
- ... Moje přirozenost je magnetická.
- ... Když věřím sobě, svět věří mně.

Mini rutina (3 minuty denně)

Tři hluboké nádechy do hrudi.

Věta vděčnosti:

„Děkuji, že mohu tvořit ze srdce.“

Věta odvahy:

„Dnes volím viditelnost a důvěru.“

Klíčový AHA moment dne

 *Odvaha není venku. Je už ve mně – a já ji právě začínám žít.*