

Masterclass: Sebedůvěra jako klíč k prosperujícímu podnikání

Den 1 – Objev svou vnitřní sílu a začni věřit v sebe

Záměr

Uvědom si, odkud pochází tvoje nejistoty.

Přijmi, že nejsou tvým selháním – jsou to jen staré otisky, které teď můžeš přepsat.

Kde se dnes v podnikání nejvíc ztrácí tvoje důvěra v sebe?

(v ceně, projevu, rozhodování, akci...)

Kdy ses naposledy chtěla ukázat – ale tělo se stáhlo?

Co se tehdy odehrálo v tobě?

Co bys vytvořila nebo nabídla, kdybys plně věřila v hodnotu sebe i své práce?

Které z těchto vnitřních zranění tě nejvíc oslovuje?

☐ Odmítnutí ☐ Opuštění ☐ Ponížení ☐ Zrada ☐ Nespravedlnost

Jak se projevuje v tvém životě nebo podnikání?

Kdy jsi poprvé uvěřila, že „nesmíš být vidět“?

Jak by se změnilo tvoje podnikání, kdybys tuhle víru pustila?

Co ti dnes řeklo tvoje vnitřní dítě?

Co potřebovalo slyšet?

Jaké uvědomění si z dnešního setkání odnášíš?

Moje nová volba

Dnes si vybírám věřit, že...

Dnešní AHA moment

Domácí praxe na příští 2 dny

Každý den si zapiš:

- kdy se tělo stáhlo,
- co jsi cítila,
- jakou podporu bys potřebovala.

Přidej větu:

„Vnímám tělo, slyším tě, ale volím důvěru.“